



PCで生活を楽しもう！ シリーズ5

◎ パソコンのレスポンスを良くする方法

- Windows 管理ツールでの作業(スタート画面すべてのアプリから)
 - **ディスククリーンアップ**
計算中⇒システムファイルのクリーンアップ(スキャン中)⇒増加する領域計算し数字
⇒ OK⇒これらのファイル完全に削除しても良いか⇒OK ファイルの削除を押す
 - **ドライブのデフラグと最適化**
ドライブ毎に、最適化が必要なものを選ぶ ⇒ 分析 ⇒ 最適化 ⇒
自動的に最適化する計画を確認する 定期的に自動で実施設定
- インターネット ブラウザでダウンロード後の処置
 - ツール⇒閲覧履歴の削除 (チェックの入って居る所だけ)
一時保存ファイル他
- **ウイルス防御ソフトの活用**
シマンテック社のノートンセキュリティで説明
 - セキュリティ クイック・完全スキャン ・UP データ更新
 - **パフォーマンス** ディスク最適化 ・ファイルのクリーンアップ
- CCクリーンの実施でパソコンを掃除しよう
 - パソコンクラブ資料 (48号 65号を参照)
不要レジストリの削除については慎重に・・・
- **システムの復元 正常に動いていた時点でシステムを復元する**
 - スタートアイコン右クリック
システムをクリック システムの保護をクリック システムのプロパティ
システムの保護 から システムの復元をクリック
復元期日を選んで又は他の期限を枠内にチェック入れて 指定
復元を実施 初期化 レジストリの復元等 約1時間かかる。
 - 復元後 戻った時点からのアップデート等を行う。
- スタート画面 歯車マーク 設定から
 - 更新とセキュリティ
 - Windows Update の実施
更新プログラムをチェック をクリック
更新プログラムをダウンロードしています、%が出て実施
 - 回復 ⇒
 - PC を初期状態に戻す **最終的対処**
 - PC の起動をカスタマイズする。