エクセルのコピー操作

No.excel:49 PC クラブ 2025.05.21

値・書式のみを貼り付けする方法

値や書式のみを貼り付けたい場合は、オプションから設定を選びます。値だけを貼 り付けたいなら、右クリックして、貼り付けのオプションから「値」を選択しましょ う。もとのデータが数式であっても、計算結果の数値のみを貼り付けられます。



12	~	: ×	$\checkmark f_x$	20						
	A	в	С	D	Е	F	G	н	I	
1	地区名	1月	2月	合計		地区名	44927	44958	合計	
2	関東地区	10	10	20		関東地区	10	10	20	
3	東北地区	25	15	40		東北地区	25	15	40	
4	近畿地区	30	18	48		近畿地区	30	18	48	
5	九州地区	80	25	105		九州地区	80	25	105	
6	合計	145	68	213		合計	145	68	213	
5 6	九州地区 合計	80 145	25 68	213		九州地区 合計	80 145	25 68	213	3

また、書式のみ貼り付けたいときは、右クリ

ックして、貼り付けのオプションから「書式設定」を選んでください。背景色や罫線 といった書式だけが貼り付けられ、もとの値は変更されません。

	al 8	B	0		F	$\mathbf{B} \ I \equiv \mathbf{\nabla} \mathbf{v} = \mathbf{A} \mathbf{v} \boxplus \mathbf{v} \ \mathbf{\hat{0}} \mathbf{\hat{0}}$	i 😔										
1	地区名	1月	2月	合計			1		A	в	С	D	Е	F	G	н	
0	周宙地区	10	10	20		メニューの検索		1	地区名	1月	2月	合計					
-	- HUR-1012	10	10			X tJD取り(T)		2	関東地区	10	10	20					i l
3	東北地区	25	15	40		38 (0) (X)(<u>T</u>)		3	東北地区	25	15	40					
2	近畿地区	30	18	48		LƁ ⊐ビ−(<u>C</u>)		4	近畿地区	30	18	48					
E	九州地区	80	25	105		🛅 貼り付けのオプション:		5	九州地区	80	25	105					
е	合計	145	68	213				6	合#	145	68	213					
7	,					形式を選択して貼り付け(5)											

行/列を入れ替えてコピーする方法

行と列を入れ替えてコピーしたいときも、オプションから設定を選べます。右ク リックして、貼り付けのオプションから「行/列の入れ替え」を選択すれば、行と 列を入れ替えた状態で貼り付けできます。

この方法を知らないと、セルを個別にコピーして新たに表を作成しなければなり ません。オプションの設定を操作するだけでそのような手間のかかる作業をせずに 済みます。

	A	в	С	D	Е	F	G	Н	游ゴシック ▼ 11 ▼ A^ A 100 ~ %	5	ai 🔺	в	0	D	F	F	G	н	T	L	к	1	м	
1									B I ≡ ☆ ~ <u>A</u> ~ ⊞ ~ ‰ ⊰%	I 1	- 7	0	~	0	-		9				IX.	6	101	Π
2		[1月	2月	3月	合計				2			1月	2月	3月	合計			村.0景	東京	仙台	福岡	合計	
з		札幌	1,000	2,001	3,030	6,031			メニューの検索	3		札.幌	1.000	2.001	3.030	6.031		1月	1.000	1.002	1.002	1.003	4.007	
4		東京	1,002	2,002	3,040	6,044			人 切り取り(工)	4		市市	1.002	2.002	3.040	6.044		28	2 001	2 002	2 003	2.005	8.011	
5		仙台	1,002	2,003	3,070	6,075			[]∄ ⊐ピ−(⊆)	5	-	仙台	1,002	2,002	3,070	6.075		38	3,030	3,040	3.070	3,090	12,230	
6		福岡	1,003	2,005	3,090	6,098			pha and and a sector of		-		1,002	2,000	3,070	0,070		071	0,000	0,040	0,070	0,000	12,200	
7		+	4.007	9.011	12.290	24.248			LD 貼り付けのオノション:	6		福岡	1,003	2,005	3,090	6,098		台計	6,031	6,044	6,075	6,098	24,248	
-			4,007	0,011	12,200	24,240			666 <mark>6</mark> 66	- 7		合計	4,007	8,011	12,230	24,248								
8										0														
9									形式を選択して貼り付け(S) 🕨	0														

複数のセルに同じ内容を一括コピーする方法

エクセルでは、複数のセルに対して一括で同じ内容をペーストする方法もありま す。セルを選択してコピーしたら、貼り付けたいセルを全て選択します。離れたセ ルを選択する際に、Windows なら「Ctrl」、Mac なら「Command」キーを押した まま選択したいセルをクリックしましょう。その後「Enter」を押すと、コピーし たセルのデータが選択したセルに一括で貼り付けされます。

エクセルの列・行をコピーする方法

エクセルの列や行ごとにまとめてコピー&ペーストすることも可能です。

- ① 対象となる列または行を選択してコピーします。
- ② 挿入したい列または行の起点になるセルを決めて選択します。
- ③ [ホーム]タブ-「挿入」をクリックすると、コピーした内容が追加されます。



コピーした行や列が、挿入されます。



行の高さ・列の幅を保持したままコピーする方法 コピー&ペーストすると、貼り付けたセルの行の高さや 列の幅によっては文字が収まりません。そのような場合 は、行の高さや列の幅を保持したままコピーする方法を活 用しましょう。

1. 対象となる列または行を選択してコピーしたします。

2. 右クリックして[貼り付けのオプション]から[形式を選択して貼り付け]-「元 の列幅を保持」を選びます

オプションの設定を変更するだけで、もとの行の 高さや列の幅も引き継いでデータを貼り付けられ ます。

	A	В	С	D	E
1	上期売上実績			上期売上実績	
2					
3	支社名	合計		支社名	合計
4	丸の内支社	36,065		丸の内支社	36,065
5	銀座支社	30,504		銀座支社	30,504
6	渋谷支社	26,054		渋谷支社	26,054
7	赤坂支社	29,164		赤坂支社	29,164
8	池袋支社	22,364		池袋支社	22,364
9	埼玉支社	27,486		埼玉支社	27,486

160(f)# [*] [<u>*</u>] 🕅 🎲

â 🛱 🗘

Ê. 🗟 🖗

メニューの検索

X 切り取り(I) [雨 ⊐ピー(C)

🛗 貼り付けのオプション

スマート検索(L)

削除(<u>D</u>)... 数式と値のクリア(№

形式を選択して貼り付け(5

コピーしたセルの挿入(E)

エクセルのシートそのものをコピーする方法

エクセルでは、個別のセルではなくシートそのものをコピーして複製する方法もあります。

- 1. シートの見出しを右クリックし、「移動ま たはコピー」を選択します。
- 2. [移動またはコピー]ダイアログボックス が表示されたら「挿入先」の欄でシートを 挿入する場所を指定します。





3. 「挿入先」の下にある「コピーを作成する」にチェックを付けて[OK]をクリ ックします。

これにより、同じ内容のシートが別に新しく作成されます。

エクセルのシートを別のブックにコピーする方法

シートそのもののコピーは、同じブック内だけでなく別のブ ックに対しても可能です。

- 1. シートの見出しを右クリックし、「移動またはコピー」を 選択します。
- [移動またはコピー]ダイアログボックスが表示されたら 「移動先ブック名」を選択し、シートをコピーするブック を指定します。

移動またはコピー	?	×
選択したシートを移動します。		
移動先ブック名(工):		
売上実績.xlsx		~
挿入先(<u>B</u>):		
上期 下期		
合計		
(未尾へ移動)		
✓ コピーを作成する(C)		
ОК	+ †	ンセル

3. 「挿入先」の下にある「コピーを作成する」にチェックを付けて[OK]をクリ ックします。

これにより、同じ内容のシートを別のブックにもコピーできます。

エクセルでセルの数式だけをコピーする方法

セルの書式はコピーせず、数式のみコピーする方法もあります。通常の方法でコ ピー&ペーストを行った直後に表示される [貼り付けのオプション]をクリックして 「数式」を選択します。

オートフィルを利用してコピーした場合は、直後に表示される[オートフィルオプ ション]から、「書式なしコピー」を選択します。

もとの書式を反映せず数式のみを貼り付けられます。コピーしたセルですでに書式 が設定されている場合、その書式が適用されます。

12月	合計	
3,398	25,474	
5,044	26,991	
4,017	25,854	
6,874	29,310	
4,204	21,950	
3,896	26,357	
		Ctrl) -
		貼り付け
		🔓 🖟 🖗 🍃
		<u>à È</u> ₿

12月	合計	
3,398	25,474	
5,044	26,991	
4,017	25,854	
6,874	29,310	
4,204	21,950	
3,896	26,357	
	(E -
		セルのコピー(C)
		○ 書式のみコピー (フィル)(E)
		○ 書式なしコピー (フィル)(Ω)
		O フラッシュ フィル(E)